

# SOLL ICH TOS ODDER SOLL ICH NICHT?



## COMING OUT AM ARBEITSPLATZ

### SEMINAR FÜR HOMO-, BISEXUELLE UND TRANS\* MITARBEITER\_INNEN IN UNTERNEHMEN 8. BIS 10. JANUAR 2021 IM WALDSCHLÖSSCHEN

#### INHALT

Für viele Arbeitgeber ist es inzwischen kein Problem mehr – offiziell. Je nach Umfeld, Unternehmenskultur, persönlicher Einstellung von Kolleg\_innen und Chef\_in kann es dann doch zur Herausforderung werden: Das offene Auftreten als Lesbe, Schwuler, Bisexuelle\_r oder trans\* Person am Arbeitsplatz.

Andererseits kostet das Verheimlichen und Verbergen Kraft, die dann an anderer Stelle fehlt. Also, raus aus dem Schrank? Vielleicht ist es ja auch schon passiert? Mit Absicht, aus Versehen, geoutet durch Kolleg\_innen? Und jetzt? Wie damit umgehen?

#### VIELE FRAGEN STÜRMEN AUF DICH EIN

In diesem Seminar kannst Du Dich mit Menschen austauschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Reflektiert gemeinsam über Schwierigkeiten aber auch Chancen, die ein Coming Out am Arbeitsplatz mit sich bringt. Welche Strategien findet ihr für schwierige Situationen? Welche Verhaltensweisen helfen euch auf lange Sicht weiter? Komm in einem geschützten Raum deiner eigenen Coming Out-Biografie auf die Spur. Wie lässt sich deine sexuelle Orientierung oder geschlechtliche Identität mit deiner beruflichen Rolle ausloten?

Finde gemeinsam mit uns heraus, welcher Weg zu Dir persönlich passt.

#### ZIELGRUPPE

Lesbische, schwule, bisexuelle und trans\* Mitarbeiter\_innen, die für sich einen klaren Umgang mit der eigenen sexuellen Orientierung oder geschlechtlichen Identität am Arbeitsplatz finden möchten.

#### DAUER

Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 16:00 Uhr

#### ORT

Akademie Waldschlösschen,  
Bildungs- und Tagungshaus  
37130 Reinhausen bei Göttingen

#### KOSTEN

1000,- EUR Seminargebühr\*  
plus 175,- EUR für zwei Übernachtungen  
und Verpflegung (Unterbringung im EZ)

#### DOZENT\_INNEN

MAREN BORGGRÄFE  
Trainerin und Coach für persönliche  
Veränderung, Diversity, Kommunikation,  
Umgang mit Konflikten

#### RAINER SCHMITT

Trainer und Coach für persönliche  
Entwicklung, Selbstmanagement &  
gewaltfreie Kommunikation

#### VERANSTALTER

PROUT AT WORK-Foundation  
Dantestraße 29, 80637 München

#### ANMELDUNG

[info@proutatwork.de](mailto:info@proutatwork.de)

#### DAS KLEINGEDRUCKTE

\*Einige Unternehmen übernehmen die Kosten für das Seminar ohne dass Dein Name gegenüber dem Unternehmen bekannt gegeben wird. Für Fragen hierzu setze Dich bitte telefonisch oder per E-Mail mit uns in Verbindung: +49 89 9901 3782 oder [info@proutatwork.de](mailto:info@proutatwork.de)

Tickets solange der Vorrat reicht. Kurz vor der Veranstaltung erhältst Du eine Mail mit Anfahrtsbeschreibung und logistischen Hinweisen. Die Dokumentation ist im Teilnehmer\_innenbeitrag enthalten. Bis acht Wochen vor dem Veranstaltungstermin kann kostenlos storniert werden. Danach oder bei Nichterscheinen erfolgt keine Erstattung des Teilnehmer\_innenbeitrags. Die Stornierung bedarf der Schriftform, eine Vertretung der angemeldeten Person ist selbstverständlich möglich. Die PROUT AT WORK-Foundation behält sich bei geringen Anmeldungszahlen vor, die Veranstaltung bis spätestens vier Wochen vorher abzusagen.